たいちょう　チェックシート

なまえ：

このチェックシートは、県外へ出かけたり、県外の方とマスクを外して過ごしたり、本人や家族が濃厚接触者になった場合の体調確認として使用してください。
毎日わきの下で体温を測り、体調のチェックをしてください。
それぞれの症状について、ある場合は「〇」、ない場合は「×」を記入してください。
当てはまる項目にチェックしてください

☐　県外へ出かけた　　☐　県外の方と会食　　☐　濃厚接触者　　☐　同居家族が濃厚接触者

	日にち	曜日	体温	せき	鼻水	のどの痛み	下痢	嘔吐	体調で気づいたこと
	例）	月	36.6	×	×	〇	×	×	元気・食欲あり・しっかり寝ましたなど どんな小さなことでも良いので記入
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									